

# Découpage

## Évaluation

### 1 CLASSIFICATION GÉNÉRALE

- > Douleur par excès de nociception/neuropathique **P. 1**
- > Douleur neuropathique **P. 1**

### 2 ÉCHELLES D'ÉVALUATION

- > Échelles d'autoévaluation chez l'adulte **P. 2**
- > Échelle DN4 d'évaluation de la douleur neuropathique **P. 4**
- > Échelle d'hétéroévaluation **P. 5**
- > Échelle de sédation **P. 6**

## Thérapeutique

### 7 DOULEUR NON LIÉE AU TERRAIN

- > Syndromes douloureux régionaux complexes (algodystrophies et causalgies) ou CRPS (*complex regional pain syndrom*) **P. 7**
- > Douleur chronique non cancéreuse **P. 7**
- > Douleur postopératoire (DPO) **P. 8**
- > Douleur induite par les soins **P. 12**

- > Douleur en préhospitalier et aux urgences **P. 14**
- > Douleur post-zostérienne **P. 18**
- > Lombalgie – Sciatalgie **P. 20**
- > Douleurs gynécologiques **P. 25**
- > Migraines – Céphalées **P. 26**

### 32 DOULEUR EN FONCTION DU TERRAIN

- > Douleur et cancer **P. 36**
- > Insuffisance rénale chronique **P. 38**
- > Insuffisance hépatique **P. 40**
- > Insuffisance respiratoire chronique **P. 41**
- > Douleur en pédiatrie **P. 41**
- > Douleur chez le sujet âgé **P. 47**
- > Douleur et amputation **P. 49**
- > Céphalées post-ponction lombaire **P. 52**
- > Soins palliatifs (SP) **P. 53**

## Pharmacologie

### 51 10 RÈGLES DE BASE EN THÉRAPEUTIQUE

### 52 CLASSIFICATION DES ANTALGIQUES SELON L'OMS

## 53 ANTALGIQUES MINEURS (PALIER 1)

- > Paracétamol P. 59
- > AINS P. 60
- > Aspirine P. 65
- > Néfopam P. 65

## 60 MORPHINIQUES FAIBLES (PALIER 2)

- > Tramadol P. 66
- > Nalbuphine P. 66
- > Buprénorphine P. 67

## 62 MORPHINIQUES FORTS (PALIER 3)

- > Analgiques centraux forts :  
morphine, etc. P. 68
- > Morphine P. 69
- > Morphinomimétiques P. 73

## 72 AUTRES ANTALGIQUES

- > Blocs nerveux périphériques continus P. 82
- > Cathéter périnerveux à domicile P. 83
- > Crème EMLA 5 % P. 84
- > Qutenza P. 84
- > Versatis P. 85
- > Analgésie péridurale P. 85
- > Neurostimulation transcutanée  
(TENS ou NSTC) P. 87
- > MEOPA P. 91
- > Annexe : Cathéter péridural d'analgésie.  
(Modèle de prescription  
et Fiche de surveillance) P. 92

## 95 ANNEXES

- > Pour en savoir plus P. 95
- > Abréviations P. 96
- > Index P. 97