



Caroline,
toujours coquette...

... et Ipsen n'y est pas pour rien. Pour Caroline qui souffre d'une maladie grave, défier ses amis au quad n'a pas de prix.

C'est la mission que s'est fixée Ipsen en investissant, chaque année, 20% de ses ventes en R&D dans trois aires thérapeutiques de spécialité : l'urologie-oncologie, l'endocrinologie et la neurologie. Le Groupe bénéficie également d'une présence significative en médecine générale. Dans plus de 100 pays, les collaborateurs d'Ipsen déploient leur énergie et leur expertise pour combattre les maladies invalidantes et améliorer la vie des patients. www.ipsen.com



IPSEN Numéro : 419 858 529



CONGRÈS 2016 XXX^e JOURNÉE NATIONALE DE L'ANMSR 27 MAI 2016

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Secrétariat :

Madame DARMON
Service de médecine physique
et de réadaptation
Hôpital de la Salpêtrière
47, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris
Tél : (+33)1/42 16 11 09
courriel : brigitte.darmon@psl.aphp.fr

Comité d'organisation :

Martial BASTA - Samy BENDAYA
Jacques CARZON - Béatrice DAVENNE
Marc GENTY - Jean-Claude GOUSSARD
Arthur HAULOT - Frédérique LE BRETON
Jonathan LEVY - Patrice MEYER
Guillaume PARIS - Jean-Luc POINDESSOUS - Jean-Michel POUSSARD - Pascale PRADAT-DIEHL
Jean-Michel ROCHET - Philippe THOUMIE - Véronique WITVOET.

Lieu :

Hôtel IBIS - Paris Berthier Porte de Clichy
10, rue Bernard Buffet - 75017 Paris - Tél : (+33)1/40 25 20 00 - Fax : (+33)1/40 25 26 00

Accès :

Périphérique : sortie Porte de Clichy, entrer dans Paris, prendre l'avenue de Clichy sur 300 m, première rue à droite.
Accéder à l'hôtel - GPS: N 48 53' 31.99" E 28 19' 0.97"
Métro : Brochant (ligne 13) et RER : Porte de Clichy (ligne C) à 300 m. Bus : 31, 66, 54.



ASSOCIATION NATIONALE DES MÉDECINS SPÉCIALISTES
EN MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION

Programme imprimé avec le soutien financier du Laboratoire Ipsen.

CONGRÈS 2016



XXX^e JOURNÉE



PARIS, LE 27 MAI 2016

Activité physique et MPR

HÔTEL IBIS

10, RUE BERNARD BUFFET
75017 PARIS

Présidence de la 30^e Journée

Pr Jacques RODINEAU • Dr Véronique WITVOET

Coordination scientifique

Dr Béatrice DAVENNE • Dr Frédérique LE BRETON
Dr Guillaume PARIS

Coordination technique

Dr Jonathan LEVY

Comité d'organisation

Dr Martial BASTA • Dr Samy BENDAYA • Dr Jacques CARZON
Dr Béatrice DAVENNE • Dr Marc GENTY • Dr Jean-Claude GOUSSARD
Dr Arthur HAULOT • Dr Frédérique LE BRETON • Dr Jonathan LEVY
Dr Patrice MEYER • Dr Guillaume PARIS • Dr Jean-Luc POINDESSOUS
Dr Jean-Michel POUSSARD • Dr Jean-Michel ROCHET
Pr Philippe THOUMIE • Dr Véronique WITVOET

Secrétariat scientifique

Service MPR Hôpital Rothschild

Secrétariat technique et inscription

Madame DARMON
Service de médecine physique et de réadaptation
Hôpital de la Salpêtrière
47, Boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris
Tél : +33 1 42 16 11 09, courriel : brigitte.darmon@psl.aphp.fr

Agrement formation : FMC 14261300002
www.anmsr.fr

PRÉSENTATION

Activité Physique en rééducation, cela paraît une évidence et pourtant ! pourtant elle a longtemps été déconseillée dans certaines pathologies (SEP, scoliose, mucoviscidose..) au motif qu'elle aggraverait les déficiences et augmenterait la fatigabilité.

Au-delà des bienfaits reconnus du sport sur les systèmes cardio-vasculaires, osseux, respiratoires... tout autant que l'impact psychologique positif, les données actuelles de la littérature s'accordent à reconnaître que l'Activité Physique dans toutes ses dimensions facilite le maintien des capacités fonctionnelles et du lien social.

A l'occasion du 30^e anniversaire de l'ANMSR que nous fêtons en 2016, ce thème nous a paru porteur du dynamisme de notre association ; nous avons choisi de le décliner en 4 chapitres : Activité Physique et pathologie de l'enfant, Activité Physique et amputé sportif, Activité Physique et pathologie neurologique de l'adulte et un focus particulier en traumatologie du sport sur le complexe tendino-musculaire.

Comme d'habitude cette journée sera animée par des spécialistes nationaux issus de toute la France, qui vous feront partager leur expérience : physiologistes chercheurs, médecins de MPR, médecins du sport. Le Professeur Jacques RODINEAU nous fait l'honneur d'accepter la présidence de cette journée et nous le remercions tout spécialement de parrainer ce trentième anniversaire, lui qui est membre fondateur de notre association.

Pour répondre aux critères actuels de formation, cette journée entre dans le cadre du DPC pour celles et ceux qui le souhaitent avec comme d'habitude une partie théorique scientifique et la présence obligatoire à un des deux ateliers pratiques (places limitées) programmés après les séances plénières : initiation à l'échographie musculaire coordonnée par l'équipe de Cochin et atelier fauteuil roulant et sports riche de conseils pratiques à donner à vos patients.

Nous espérons vous accueillir nombreux pour cette trentième journée organisée par l'ANMSR afin de pouvoir partager nos expériences professionnelles et humaines et rester innovants dans les propositions de soins que nous ferons à nos patients jeunes et adultes demain.

Dr Véronique WITVOET

ACTIVITE PHYSIQUE ET MPR

Accueil à partir de 8h15

1/ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PATHOLOGIE NEURO-DÉGÉNÉRATIVE 9H - 10H10

Modérateur : Dr Brigitte Perrouin Verbe

9h - 9h20

- AVC et Activité Physique
Dr Florence Colle (Paris)

9h25 - 9h45

- Lésion Médullaire ou Blessé Médullaire et Activité Physique
Dr Brigitte Perrouin Verbe et coll. (??)

9h50 - 10h10

- SEP et Activité Physique
Dr Cécile Donze (Lille)

2/ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AMPUTÉ 10H15 - 11H

Modérateur : Pr Pierre Abraham (Angers)

10h15 - 10h35

- Mesure de la dépense énergétique à l'exercice. Influence du niveau d'amputation chez le patient appareillé
Pr Pierre Abraham, Dr Colas-Ribas, Dr Patrick Brunel (Angers)

10h40 - 11h

- Activité physique et prothèse de sport
Dr Gérard Chiesa (Valenton)

11h - 11h30

Pause - Visite des stands

3/ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ENFANT 11H30 - 12H40

Modérateur : Dr Gilbert Heurley (Hyères)

11h30 - 11h50

- Rachis de l'enfant et sport
Dr Philippe Dupond (Evry)

11h55 - 12h15

- Activité physique et pathologie respiratoire de l'enfant
Dr Laurent Mély (Hyères)

12h20 - 12h40

- Paralyse cérébrale de l'enfant et Activité physique
Dr Jean-Claude Bernard (Lyon)

12h40 - 13h

Jeu concours Dr Marc Genty

13h - 14h

Déjeuner (salle de restaurant)

14h - 14h15

Assemblée Générale ANMSR

4/ TRAUMATOLOGIE DU SPORT 9H - 12H

Modérateur : Pr Jacques Rodineau

14h15 - 14h35

- Intérêt et limite en MPR des différents types de renforcement musculaire
Dr Caroline Nicol (Marseille)

14h40 - 15h

- Le sport est-il un facteur de risque de l'arthrose ?
Dr Marie Martine Lefèvre Colleau (Paris)

15h05 - 15h25

- Traitement actuel de la pubalgie
Dr Alexandre Creuze (Bordeaux)

Film de sportifs handisport (Dr Béatrice Davenne) sur les stands en continu.

15h30 - 16h

Pause - Visite des stands

5/ ATELIERS ET ACTIVITÉ PHYSIQUE 16H - 18H



BULLETIN D'INSCRIPTION 2016

NOM _____ PRÉNOM _____

PROFESSION _____

ORGANISME _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____ VILLE _____

TÉLÉPHONE _____ FAX _____

COURRIEL _____ @ _____ . _____

Tarifs 2016 en Euros TTC (TVA 20 % incluse)	Montant de l'inscription avant le 12 avril 2016	Montant de l'inscription après le 12 avril 2016
Congrès : Cotisants ANMSR avec livre et repas	160 €	180 €
Non cotisants ANMSR avec livre et repas	230 €	260 €
Internes, DES, FFI et étudiants ²	Gratuit	Gratuit
Participation livre + repas ³	50 €	70 €
Je souhaite devenir membre de l'ANMSR	30 €	30 €
TOTAL		€

1. Membres de l'ANMSR à jour de leur cotisation. 2. Sur justificatif et pour l'année en cours. 3. Pour les internes et invités aux plénières.

Merci d'adresser votre formulaire d'inscription et règlement à :

Madame Brigitte DARMON

Service de Médecine Physique et de Réadaptation - Hôpital Pitié Salpêtrière - 47 boulevard de l'Hôpital - 75651 PARIS Cedex 13

Courriel : brigitte.darmon@psl.aphp.fr

Fiche de réduction SNCF sur demande
Pour bénéficier des réductions AIR FRANCE merci d'aller sur le site :
<http://www.airfranceklm-globalmeetings.com/?eid=24515AF>.
Code Identifiant à communiquer lors de la réservation : 24515AF

Activité physique et handicap

vendredi 27 mai 2016 - Hôtel IBIS, 10 rue Bernard Buffet - 75017 Paris

A l'occasion de la 30^e journée de l'ANMSR, nous vous proposons une formation DPC.
Vous trouverez ci-dessous le programme de votre journée présentielle.

PREMIÈRE PARTIE :

session plénière (9 h-15h30)

1/ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PATHOLOGIE NEURO-DÉGÉNÉRATIVE

Modérateur : Dr Brigitte Perrouin Verbe

9h - 9h20

- AVC et Activité Physique

Dr Florence Colle (Paris)

9h25 - 9h45

- Lésion Médullaire ou Blessé Médullaire et Activité Physique

Dr Brigitte Perrouin Verbe et coll. (??)

9h50 - 10h10

- SEP et Activité Physique

Dr Cécile Donze (Lille)

2/ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AMPUTÉ

Modérateur : Pr Pierre Abraham (Angers)

10h15 - 10h35

- Mesure de la dépense énergétique à l'exercice. Influence du niveau d'amputation chez le patient appareillé

Pr Pierre Abraham, Dr Colas-Ribas,
Dr Patrick Brunel (Angers)

10h40 - 11h

- Activité physique et prothèse de sport

Dr Gérard Chiesa (Valenton)

3/ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ENFANT

Modérateur : Dr Gilbert Heurley (Hyères)

11h30 - 11h50

- Rachis de l'enfant et sport

Dr Philippe Dupond (Evry)

11h55 - 12h15

- Activité physique et pathologie respiratoire de l'enfant

Dr Laurent Mély (Hyères)

12h20 - 12h40

- Paralysie cérébrale de l'enfant et Activité physique

Dr Jean-Claude Bernard (Lyon)

4/ TRAUMATOLOGIE DU SPORT

Modérateur : Pr Jacques Rodineau

14h15 - 14h35

- Intérêt et limite en MPR des différents types de renforcement musculaire

Dr Caroline Nicol (Marseille)

14h40 - 15h

- Le sport est-il un facteur de risque de l'arthrose ?

Dr Marie Martine Lefèvre Colleau (Paris)

15h05 - 15h25

- Traitement actuel de la pubalgie

Dr Alexandre Creuze (Bordeaux)

DEUXIÈME PARTIE :

session ateliers DPC (16h-18h)

Vous devez choisir l'un de ces deux ateliers :

ATELIERS ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

1/ Initiation à l'échographie musculaire de l'épaule

Dr Guillaume Paris,
Dr Clémence Palazzo (Paris)

2/ Initiation au strapping en médecine du sport

Dr Alain SIMON (Paris)
M. Patrick Bordier (Paris)

Nombre de participants limité:
30 personnes par atelier

Modalités d'inscription

Le coût pour participer à ce programme DPC est de 350 € avant le 12 avril 2016, 400 € après le 12 avril 2016. La préinscription aux sessions et leur règlement à l'avance est obligatoire. Aucune inscription ne pourra être effectuée sur place.

Il est nécessaire, pour valider son DPC, de signer la feuille d'émargement à l'entrée de chacune des sessions DPC du programme,

en vous présentant à l'hôtesse dans la salle.

Vous devrez aussi valider à distance de cette journée un questionnaire qui vous sera adressé par Internet. A l'issue de ces étapes, vous recevrez de MPR ODPC le certificat de DPC pour l'année 2016.

Chaque atelier pratique est limité à 30 inscrits. Ces ateliers sont des temps d'analyse de pratique professionnelle.

Tarifs 2016 en Euros TTC (TVA 20 % incluse)	Montant de l'inscription avant le 12 avril 2016	Montant de l'inscription après le 12 avril 2016
Programme DPC avec livre et repas	350 €	400 €

Nous vous rappelons que si vous êtes médecin libéral vous devez :

Adresser un chèque de caution de 100 € à l'ordre de « ANSMR » et payable en France uniquement.

A envoyer à :

ANMSR

Madame Brigitte DARMON

Service de Médecine Physique et de Réadaptation
Hôpital Pitié Salpêtrière - 47 boulevard de l'Hôpital
75651 PARIS Cedex 13

Aller sur le site mondpc.fr et :

Vous vous inscrivez administrativement si vous ne l'avez pas déjà fait ;

Vous vous inscrivez ensuite au programme DPC correspondant. Pour trouver le programme DPC

de votre choix, allez à :

<https://www.ogdpc.fr/ogdpc/programmes>, tapez dans « Titre du programme » : ansmr, puis cliquez sur rechercher et cliquez sur le programme souhaité pour une description détaillée.

La référence du programme doit être utilisée pour l'inscription après que le compte personnel ait été créé sur mondpc.fr.

En cas de difficulté pour s'inscrire, adressez un e-mail à : mprodpc@gmail.com

Vous n'avez pas à régler vos frais d'inscription au congrès (ils seront pris en charge par vos cotisations et facturés à l'OGDPC).

Nous vous rappelons que, si vous êtes praticien hospitalier ou médecin salarié d'un établissement ou d'une administration, vous devez :

Régler normalement votre inscription au programme DPC, le remboursement se fera à l'issue de la validation de l'ensemble de votre

formation DPC par l'organisme OGDPC, lorsque le certificat de validation vous aura été attribué.



ASSOCIATION NATIONALE DES MÉDECINS SPÉCIALISTES
EN MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION