

Seminaire médecine et vent n°5

Séminaire de médecine du sport au Morne à l'île MAURICE **du 30 juin au 14 juillet 2016**

1 h d'enseignement par jour associant atelier d'examen clinique et conférence.

Pratique du kite surf ou du wind surf en journée, sur place.

Un avant-goût sur : <http://www.fun-and-fly.com/fr/kitesurf/voyages/maurice/le-morne/riu-creole-196/> et sur <https://vimeo.com/143606709>

Description vent :

Les alizés de l'Océan Indien soufflent toute l'année avec un renforcement de mars à décembre. Présent environ 300 jours par an, ils sont renforcés à la pointe sud-ouest de l'île par l'effet venturi généré par le rocher de Morne Brabant (556m). Au pied de cette montagne en forme de pain de sucre, ils sont orientés side shore-babord et oscillent entre 5 et 6 bft la majeure partie du temps. Le swell est fort et très régulier de juin à septembre (vagues de 2 à 5 m) et moyen le reste de l'année (0,5 à 3 m).

Tarif: **environ 2400 euros/ personne sur base chambre double** Hotel RIU CREOLE 4* (incluant voyage en avion au départ de Paris, et 14 nuits en formule all inclusive). Tarif indicatif, les prix montent avec le temps.

Droits d'enseignement: 200 euros (la participation aux enseignements entraîne la délivrance d'un certificat de présence pour déductibilité fiscale du voyage), géré par l'association

Renseignements séminaire médical: Dr PROTHOY docteurprothoy@gmail.com

Orateurs: Dr PROTHOY Ivan médecin du sport, et d'autres selon recrutement

Renseignements voyage: Agence FUN AND FLY
nicolas@fun-and-fly.com

Pré Programme d'enseignement (soumis à modification selon les orateurs recrutés):

Ré athlétisation du sportif blessé

Les tendinopathies: du diagnostic au traitement

La première luxation antéro interne d'épaule

Les luxations récidivantes: indications du traitement chirurgical

Pathologies acromio claviculaires chroniques: prise en charge médico chirurgicale

L'entorse de cheville et ses diagnostics différentiels

Syndromes de loges

Le coude du golfeur

Le syndrome du piriforme

Ressaut distal du biceps fémoral

Pathologies de la musculation

La posturologie: initiation

Entorse de la MP du pouce

Lésions musculaires du droit de la cuisse et du psoas

Appel à communication pour un séminaire qui se veut participatif et fondé sur les échanges. Les orateurs bénéficient d'une réduction importante sur les droits d'enseignement.