

Initiation à l'échographie musculo-squelettique

01. Initiation à l'échographie musculo-squelettique (J1/J2)

Objectif



Découvrir et maîtriser les bases de l'échographie.



Comprendre les principes physiques, l'optimisation des réglages et la séméiologie échographique de base.



Identifier les principales lésions musculosquelettiques accessibles à l'échographie.

Contenu

Prise en main de l'échographe

- Principe de base : réglages, sondes, repérage anatomique.
- Gestion des artefacts.

Physique de l'échographie

- Notion fondamentale.
- Formation de l'image et résolution.

Sémiologie échographique générale

- Appareil musculosquelettique
- Différenciation des tissus os, muscle, tendon, ligament...

Lésion musculaire

- Recherche d'hématome et ponction.
- Tennis leg / quadriceps.
- Gestion du délai d'arrêt du sport.

Épanchement intra-articulaire

- Différencier un épanchement traumatique / non traumatique.
- Localisation fréquente : hanche, genou, cheville, coude, poignet.
- Focus particulier sur la gonarthrose avec corrélation radiographique.



Lésion tendineuse

- Tendon d'Achille
- Tendon rotulien

Lésion ligamentaire

- Lésion du ligament scapholunaire
- Ligament tibiofibulaire antéro-inférieur

Lésion osseuse

- Recherche d'une fracture du scaphoïde,
- Recherche d'une fracture de l'extrémité inférieure du radius

Entraînement geste d'injection

- Mise en situation pour les gestes guidée par échographie

02.

Prise en charge des patients pendant une médicalisation d'évènement sportif (J3)

FAST-échographie

- Recherche d'un épanchement intra-abdominal
- Recherche d'un épanchement péricardique

Échographie pulmonaire

- Recherche d'un épanchement pleural
- Recherche d'un pneumothorax
- Recherche d'une contusion pulmonaire

Échographie vasculaire

- Recherche d'une thrombose veineuse profonde

Échographie oculaire

- Recherche d'un décollement de rétine
- Recherche d'une hémorragie intra-vitréenne
- Recherche d'une luxation du cristallin

