

# Table des matières

Les auteurs.....	5
Avant-propos .....	11
<i>Franck Accadbled et Stéphane Tercier</i>	
Préface .....	13
<i>Lucas Didier</i>	
Historique de la pédiatrie du sport .....	15
<i>Boris Gojanovic</i>	

## **PARTIE 1 : DÉVELOPPEMENT**

Maturation neuromotrice et cérébrale .....	23
<i>Yves Chaix</i>	
Spécificités du sportif prépubère (6-11 ans).....	29
<i>Barbara Kwiatkowski</i>	
Croissance, développement neuromoteur et activité physique à l'adolescence .....	37
<i>Anne-Emmanuelle Ambresin</i>	
La Transition en médecine du sport .....	47
<i>Vincent Gremeaux</i>	

## **PARTIE 2 : PRÉVENTION**

Sensibilisation des jeunes sportifs et promotion de la santé par l'activité physique : l'héritage des JOJ Lausanne 2020.....	53
<i>Stéphane Tercier</i>	
Violences interpersonnelles et maltraitements dans un contexte sportif .....	63
<i>Sarah Depallens</i>	
Les étirements chez l'enfant et l'adolescent sportif Quand ? Comment ? Pourquoi ?.....	71
<i>Olivier Terzi</i>	

### **PARTIE 3 : MÉDECINE DU SPORT**

Le sommeil chez l'adolescent sportif.....	81
<i>Virginie Bayon, Mathieu Berge</i>	
Fatigue et Relative Energy Deficiency in sports (REDs) .....	89
<i>Nathalie Wenger</i>	
Le cœur des jeunes athlètes : adaptations cardiaques au sport.....	103
<i>Aaron Baggish</i>	
Troubles respiratoires à l'effort .....	111
<i>Isabelle Rochat</i>	
Dermatologie du sportif .....	117
<i>Sarah Norrenberg</i>	
Gynécologie de la sportive : cycle et performance.....	125
<i>Sandrine Ackermann</i>	

### **PARTIE 4 : TRAUMATOLOGIE DU SPORT**

Traumatismes maxillo-faciaux pédiatriques liés au sport .....	135
<i>Zoé Cavallier</i>	
Commotion cérébrale chez l'enfant et l'adolescent sportif .....	145
<i>Christopher Newman, Stéphane Tercier</i>	
Pathologies microtraumatiques des membres .....	153
<i>Stéphane Tercier</i>	
Pathologies macrotraumatiques des membres .....	163
<i>Franck Accadbled</i>	
La hanche douloureuse chez les danseurs .....	175
<i>Sophie Merckaert</i>	
Colonne vertébrale et sport chez l'enfant et l'adolescent.....	187
<i>Yan Lefèvre, Toul la Alhada, Julia Royer, Elie Saliba</i>	

## **PARTIE 5 : ÉVALUATION**

Réentraînement à l'effort et activité physique adaptée  
dans les maladies génétiques rares : exemple du syndrome de Marfan ..... 213

*Thomas Edouard*

Spécificités en imagerie des lésions ostéo-articulaires  
chez l'enfant sportif..... 223

*Sami Bouainane, Sarah Le Sagère, Sophie Simon, Julie Vial*

Analyse quantifiée de la marche ..... 235

*Monica Ursei*

## **PARTIE 6 : PRÉPARATION ET GESTION**

Préparation sportive : examen médico-sportif annuel ..... 243

*Boris Gojanovic*

Besoins nutritionnels des jeunes sportifs ..... 259

*Edwin Lucas*

Psychologie du sport et préparation mentale pour les ados élites ..... 269

*Mélanie Hindi*

Haut potentiel intellectuel – TDA/H et sport d'élite ..... 277

*Laurence Chappuis*

## **PARTIE 7 : ENTRAÎNEMENT**

Éléments de physiologie pour orienter la pratique d'une activité sportive chez l'enfant ..... 287

*Fabien Pillard, Marine Gargali, Sébastien Ratel*

L'élite junior : gérer la charge, la surcharge et le retour au sport ..... 305

*Boris Gojanovic*

## **PARTIE 8 : RÉÉDUCATION**

Spécificité de la physiothérapie sportive chez les jeunes athlètes  
- Membres supérieurs & inférieurs - ..... 319

*Suzanne Gard*



## **PARTIE 9 : SPORT ADAPTÉ**

APA : activités physiques adaptées hospitalières et extrahospitalières .....	333
<i>Vincent Clément</i>	
Gestion de l'activité physique chez les enfants et adolescents avec un diabète de type I..	341
<i>Maeva Talvard, Julie Pelicand, Claire Letallec, Pierre Alexandre Bellet, Karien Barre Courtois</i>	
Obésité pédiatrique et activité physique .....	361
<i>Augustin Raupp, Gwenaëlle Diene</i>	
Sport chez l'enfant atteint de cancer .....	371
<i>Manuel Diezi</i>	
Sport et activité physique chez l'enfant avec un handicap .....	377
<i>Christopher John Newman</i>	

## **CAS CLINIQUES**

Fracture de fatigue du processus épineux du C7 chez un jeune joueur de tennis - A propos d'un cas et revue de littérature .....	385
<i>David Augé</i>	
Est-ce bien une Maladie de Sever ? Découverte et prise en charge d'un syndrome douloureux régional complexe de type 1 de l'enfant sportif .....	391
<i>Nicolas De Neve</i>	
Fatigue et tachycardie chez une nageuse .....	397
<i>Justin Carrard</i>	
Ischémie mésentérique fonctionnelle lors d'un effort prolongé chez un coureur de 16 ans .....	403
<i>Aurélie Blanc</i>	