

# ECHOGRAPHIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR POUR LA MEDECINE GENERALE ET HOSPITALIERE

## **1ère journée :**

### **8h00 : Accueil des participants**

### **8h30 : Présentation de la formation des objectifs et du programme (Félix Amiot – Thomas Delomas)**

*Chaque demi-journée comprend des modules théoriques et des ateliers pratiques.*

### **Début des modules à 8h45.**

- Introduction : définition écho-guidage et écho-repérage, techniques d'écho-guidage, règles d'asepsie, matériel nécessaire, cotation des actes échographiques.
- Épanchement articulaire du genou : comment je confirme la présence d'un épanchement ? Comment je confirme le diagnostic de gonarthrose ? Comment je ponctionne et j'infiltrer sous écho-guidage ?
- Kyste arthro-synovial de Baker : comment je fais le diagnostic ? Dans quelle situation et comment j'infiltrer le kyste sous écho-guidage ?
- Comment je diagnostique une lésion des ischio-jambiers aux tiers moyens et inférieur de la cuisse ?
- Comment je diagnostique une lésion récente du LCAE ?
- Comment je fais le bilan d'un traumatisme récent (direct ou indirect) du quadriceps et comment je ponctionne un hématome sous écho-guidage ou écho-repérage ?
- Comment je diagnostique une lésion des adducteurs au tiers supérieur de la cuisse ?

## **Après midi**

### **Début des modules à 13h30.**

- Comment je recherche un épanchement coxofémoral chez l'enfant ?
- Comment j'examine le tendon calcanéen et son environnement ? Dans quelles situations je procède à une ponction-infiltration sous écho-guidage ?
- Comment je diagnostique une enthésopathie de l'aponévrose plantaire et j'effectue une infiltration sous écho-repérage ?
- Dans quelle situation (hors fracture) je prescris une botte plâtrée ou une chaussure orthopédique à la suite d'une entorse de cheville en varus ? (LCAE + LCF, Chopart, TFAI, subtalaire)

## **2ème journée :**

### **Début des modules à 8h30.**

- Arthrose acromio-claviculaire : comment je confirme le diagnostic et comment j'infiltré sous écho-guidage ?
- Quand et comment j'infiltré une articulation gléno-humérale sous écho-guidage ?
- Comment je diagnostique une rupture récente des tendons de la coiffe des rotateurs ?
- Comment je diagnostique une fracture du scaphoïde et une rupture du ligament scapho-lunaire ?
- Rhizarthrose : comment je confirme le diagnostic et comment j'infiltré sous écho-guidage ?
- Comment j'examine le canal carpien ? Quand et comment j'infiltré sous écho-guidage ?

### **Début des modules à 13h30.**

- Pratique sur BluePhantom® des injections sous échoguidage.
- Révision des 2 jours.
- Questions / réponses.

### **Test final à 17h00.**