14ème Congrès SFMES-SFTS

Congrès national de médecine et traumatologie du sport

23/25 septembre 2021

PARIS, MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge

PROGRAMME PRELIMINAIRE

www.congres-sfmes-sfts.com

SFMES

SFTS Société Française de Traumatologie du Sport

SFMES

SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
DE L'EXERCICE ET DU SPORT

Denys BARRAULT, Président

Daniel RIVIERE,
Vice-Président chargé des affaires scientifiques

Xavier BIGARD,
Vice-Président associé aux affaires scientifiques

Jehan LECOCQ,
Vice-Président chargé des relations
avec les sociétés régionales

Philippe LE VAN, Secrétaire Général

Benoit VESSELLE, Trésorier

SFTS
Société Française de Traumatologie du Sport

SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE TRAUMATOLOGIE
DU SPORT

Alain FREY, Président

Olivier COURAGE,
Vice-Président

Philippe DUMONTIER, Secrétaire Général
Hervé COLLADO, Secrétaire Adjoint

Eric LABOUTE, Guillaume MIROUSE,
Nicolas GRAVELEAU, Pascal MAILLE
Secrétaires Scientifiques

Yoann BOHU, Trésorier

Marc DAUTY, Vincent GRÉMEAUX,
Romain ROUSSEAU, Membres du CA

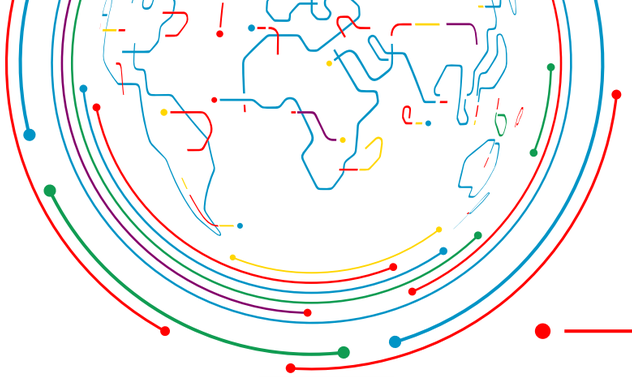
Patricia THOREUX
Présidente du collège des enseignants
en médecine et traumatologie du sport

Pour plus d'information
www.sfmes.org

Pour plus d'information
www.s-f-t-s.org

COMITÉ D'ORGANISATION SFMES
Denys BARRAULT
Xavier BIGARD
Daniel RIVIERE

COMITÉ D'ORGANISATION SFTS
Olivier COURAGE
Alain FREY
Romain ROUSSEAU



14ème Congrès SFMES-SFTS

Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25 septembre 2021

PARIS,
MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge

édito

C'est à la fin du 19ème siècle que Pierre de Coubertin rénovait l'olympisme sportif et Paris accueillait les Jeux Olympiques de 1900 et 1924. Ces événements furent accompagnés d'un engouement pour la pratique du sport et plusieurs médecins sollicitèrent des physiologistes pour décrire et expliquer les qualités spécifiques des sportifs qui les distinguaient de leurs contemporains sains et non sportifs. C'est ainsi qu'en 1921 fut fondée la Société médicale française d'éducation physique et du sport.
Ce contexte historique explique que le congrès 2021 de médecine et traumatologie du sport se déroule à Paris pour fêter le centenaire de la société savante française de médecine du sport et pour anticiper les prochains jeux de 2024 à Paris. Le congrès s'ouvre par un rappel historique dont les principales étapes sont traitées dans un ouvrage coordonné par Michel Rieu, ancien président. Et les sociétés organisatrices, la Société française de médecine de l'exercice et du sport (SFMES) et la Société française de traumatologie du sport (SFTS) se sont unies pour proposer un congrès scientifique digne de tous les scientifiques qui en un siècle ont contribué au développement de la médecine et de la traumatologie du sport.

Les thèmes des sessions sont variés pour satisfaire les nombreux congressistes :
- La médecine du tennis
- Les particularités de la pratique des sports pour les handicapés en fauteuil
- Les conséquences de la maladie Covid sur l'aptitude physique
- La reprise du sport après une rupture du tendon d'Achille
- La lombalgie de l'enfant et de l'adolescent sportif
- La mobilité active dans les zones urbaines
- La cardiologie du sportif
- Controverse : Instabilité gléno-humérale. Faut-il opérer dès la première luxation ou préférer un traitement fonctionnel ?
- Réflexion : La perte de poids chez un marathonien. Lien avec le rendement musculaire et avec la santé.

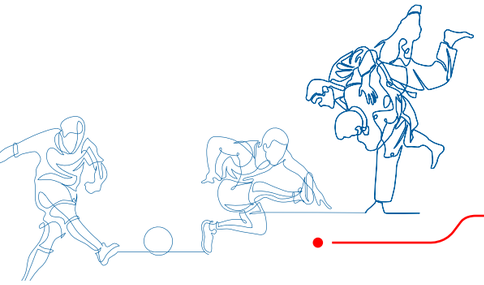
Plusieurs sessions sont organisées avec d'autres sociétés savantes ou avec des institutions :
- Le Club des cardiologues du sport
- La SOFMER, société française de médecine physique et de réadaptation
- Le REFORM, réseau francophone olympique de recherche en médecine du sport
- La commission médicale du CNOSF
- Le Ministère des sports
- Les diététiciens du sport
- La SFMKS : société française de masso-kinésithérapie du sport
- Les podologues du sport

Des ateliers : lecture d'ECG, usage du médicosport-santé, urgences vitales, contentions souples, échographie de l'appareil locomoteur, examens cliniques de l'épaule, de la cheville et du genou ligamentaire, évaluation des capacités à l'exercice d'un malade chronique, nutrition du sportif.

Des sessions DPC de développement professionnel continu sur les protocoles de surveillance d'un commotionné cérébral au sport et sur le suivi médical de grossesse d'une sportive.
Une session spécifique pour les jeunes médecins du sport sur l'art de communiquer, l'usage des anti-inflammatoires AINS en médecine du sport, les lésions méniscales du genou d'un sportif.
Les buffets et pauses café sont disposés au milieu des nombreux partenaires qui peuvent exposer leurs produits dans de magnifiques salles de réception situées aux abords des amphithéâtres. Tout est prêt pour des rencontres amicales et professionnelles.

Bon congrès à chacun.

Denys Barrault, Président de la SFMES
Alain Frey, Président de la SFTS
Nicolas Barizien, Président de la SIFMED



PROGRAMME
Jeudi 23 septembre

14ème Congrès SFMES-SFTS
Congrès national de médecine et traumatologie du sport

23/25 septembre 2021
PARIS, MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge

08h00-09h00 — ATELIERS SIMULTANÉS

Salle Moebius — Lecture de ECG
Animateurs : Stéphane Doutreleau (La Tronche), Philippe Sosner (Paris)

Auditorium Blin — Médicosport santé
Animateur : Jehan Lecocq (Strasbourg)

Salle de Commission 2.2 — Evaluation pratique des capacités à l'exercice d'un malade chronique en vue d'une prescription d'activité physique
Animateur : François Lhuissier (Paris)

Salle de Commission 2.4 — Urgences vitales
Animateur :

Salle de Commission 2.6 — Examen clinique de l'épaule
Animateurs : Sophie Gleizes-Cervera (Toulouse), Olivier Courage (Le Havre)

Salle de Commission 2.3 — Examen clinique de la main et des doigts
Animateur : Philippe Dumontier (Vichy)

Salle de Commission 2.5 — Strapping, taping, contentions souples
Animateurs : Sylvain Kersse (Dax), Eric Laboute (Capbreton)

09h00-10h00 — ATELIER
Salle de Commission 2.6 — Échographie

09h00-10h30 — SÉANCE INAUGURALE
Salle Moebius
Denys Barrault (Sens), Alain Frey (Paris)

- Centenaire de la société savante de médecine du sport en France
  Michel Rieu (Paris)
- Rôles du Conseil national professionnel (CNPa) de médecine du sport
  Daniel Rivière (Toulouse)

09h00-10h30 — COMMUNICATIONS ORALES :
Auditorium Blin — Genou / Chevilles / Commotions
Modérateurs :

09h00

CO-1 Évaluation de la reprise de l'emploi chez les militaires français opérés d'une ostéotomie tibiale de valgisation
Lucas Chateaux (Saint-Mandé)

CO2 Résultats fonctionnels des militaires français après reconstruction du ligament croisé antérieur
Alexandre Sabaté Ferris (Clamart)

CO3 Raideur des ischio-jambiers après une reconstruction primaire du ligament croisé antérieur (LCA) : étude prospective et comparaison avec des témoins sains
Joffrey Drigny (Caen)

CO4 Intérêt d'associer une plastie antérolatérale lors d'une reconstruction du LCA pour la reprise sportive
Arnaud Gonnachon (Dijon)

CO5 Étude pilote sur le suivi clinique et isocinétique à plus de 6 ans des ligamen toplasties du genou après première rupture du ligament croisé antérieur (LCA)
Charles Verdeau (Saint-Germain-en-Laye)

CO6 Évaluation des suspicions de commotion cérébrale en rugby amateur français lors de la saison 2018-2019
Flavien Girard (Marcoussis)

CO7 Évaluation biomécanique du ligament talo-fibulaire antérieur et du ligament calcanéo-fibulaire par élastographie (SWE) chez de jeunes adultes sains
Gregoire Rougereau (Paris)

CO8 Développement d'une classification IRM de la ligamentisation du LTFA après reconstruction anatomique aux ischio-jambiers
Arnaud De Rousiers (Boulogne-Billancourt)

CO9 Prévention des lésions du pied et de la cheville de la danseuse pratiquant les pointes
Marie-Sophie Wilhelm (Strasbourg)

CO10 Intérêt du PRP après rupture du tendon d'Achille : revue systématique de la littérature
Pauline Daley (Nantes)

CO11 Évaluation IRM de la ligamentisation du LTFA après reconstruction anatomique aux ischio-jambiers
Marie-Eva Rollet (Paris)

PROGRAMME
Jeudi 23 septembre

09h00-10h30
Salle de commission 2.2

COMMUNICATIONS ORALES : Médecine du sport
Modérateurs : Sandra Winter (Saint-Priest), Frédéric Depiesse (Paris)

CO12 Plages à « haute-énergie », sports nautiques et premiers secours : la place du traumatisme dentaire
Pierre-Hadrien Decaup (Bordeaux)

CO13 Étude sur 20 années au Centre de Formation de Châteauroux. Intérêts du bio-banding dans le football professionnel Français
Cornette Thibault (Issoudun)

CO14 Stratégies d'entraînement et mode de vie des triathlètes pendant le confinement
Celine Guerin (Grenoble)

CO15 L'exercice avec restriction du flux sanguin (BFR) : L'expérience du centre médical FFF de Clairefontaine
Bertrand Tamalet (Clairefontaine en Yvelines)

CO16 Image de la Médecine du Sport par étude épidémiologique du parcours des patients consultant
Loic Chimot (Nantes)

CO17 Apports de la télémédecine dans le suivi médical des artistes de cirque
Philippe Goudard (Montpellier)

10h30-11h00 Pause et visite de l'exposition

11h00-13h00
Salle Moebius

La médecine du tennis
Modérateurs : Jacques Parier (TBC), Denys Barrault (Sens)

- Management du tennis elbow en 2021
  Yacine Carlier (Bordeaux)
- Lyse isthmique chez le joueur de tennis
  Vincent Guillard (Poitiers)
- Biomécanique du service et prévention des lésions de l'épaule chez le joueur de tennis
  Caroline Martin (Rennes)
- Efficacité des techniques de récupération par le froid pour limiter la fatigue induite par le tennis de haut niveau
  Mathilde Poignard (Paris)
- Fracture de fatigue du membre supérieur du joueur de tennis
  Guillaume Levavasseur (Rouen)
- Les aspects nutritionnels lors des match de longue durée
  Alice Bellicha

13h00-14h30 Déjeuner et visite de l'exposition

13h00-14h00
Hall d'exposition

Présentation des Posters
Modérateurs : François Lhuissier (Paris), Nicolas Barizien (Suresnes)

PO1 Effet de la pratique du tango argentin sur le temps d'activité physique total chez des patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques : une étude pilote
Martine Duclos (Clermont Ferrand)

PO2 Réduction de la consommation d'antalgiques grâce à l'utilisation de la neurostimulation électrique transcutanée pour le soulagement des douleurs chroniques
Christelle Foucher (Dijon)

PO3 Quelle est la place des acides gras à chaine moyenne sur les capacités à l'exercice chez le coureur de fond ? Article original sur la mise en place d'un protocole de phase 3
Maxime ROSIN (Strasbourg)

PO4 Évaluation de l'impact du premier confinement lié à l'épidémie à SARS-CoV2 sur la pratique d'activité physique et sportive chez des patients cardio-vasculaires chroniques et chez des sujets sportifs
Charles EVRARD (Strasbourg)

PO5 Effets de la compression pendant et au décours d'un exercice de course à pied standardisé simulant un trail
Uriell Briand (Dole)

PO6 Les facteurs prédictifs d'une mauvaise observance thérapeutique chez une population de patients fibromyalgiques dans le Bas-Rhin autour de l'étude FibroQuaLife
Wajdi Ben Abderrahman (Strasbourg)

PO7 Évaluation de l'impact du confinement imposé par la pandémie à SARS-CoV2 sur la pratique de l'activité physique et sportive chez des patients cardio-métaboliques chroniques et chez des sujets sportifs
Etienne FELLOUS (Strasbourg)

PROGRAMME
Jeudi 23 septembre

PO8 Exploration d'une dyspnée chez une patiente atteinte d'une maladie du tissu élastique
Vincent Beyaert (Angers)

PO9 Effets de la Potentialisation Post-Activation sur la Force, la Puissance et l'Agilité Chez des Athlètes de Futsal
Marcus Peikriszwili Tartaruga (Brésil)

PO10 Mater'Activ
Matthieu Muller (Morlaix)

PO11 Intolérance à l'effort et hypophosphorémie
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)

PO12 Validation de l'auto-questionnaire d'activité physique de Ricci et Gagnon avec les déterminants de la condition physique chez des sujets en obésité abdominale
Simon Réault (Paris)

PO13 Nouvelle méthode non invasive de prédiction la stature à l'âge adulte dès l'âge de 13 ans en associant l'âge chronologique et la maturation pubertaire : Validation chez les basketteurs adolescents
Alain Duvallet (Paris)

PO14 La bonne échapée by la vie en rose
Matthieu Muller (Morlaix)

PO15 Réathlétisation chez l'adulte scoliotique sévère douloureux en milieu libéral : un exemple limougeaud
Pierre Rouliere (Couzeix)

PO16 Conséquences du confinement lié à la pandémie de COVID-19 sur l'activité physique chez des patients atteints de pathologies neurologiques chroniques. Etude PhysiCOVID
Amandine Helfer (Strasbourg)

PO17 Mise en place d'un protocole visant à étudier l'impact des mesures de confinement pendant la COVID-19 sur les capacités aérobies de patients sains suivis au CHU d'Angers et au CH de Cholet
Guillaume Barbe (Angers)

PO18 Etude Comparative de Quelques Paramètres Morphologiques et la Détente Verticale chez les Footballeurs
Nabila Touabti (Algérie)

PO19 Importance of height and weight in epidemiology studies
Nabila Touabti (Algérie)

PO20 Efficacité amaigrissante à 4 ans du réentraînement en endurance ciblé à faible intensité chez les patients hypothyroïdiens traités par Levothyroxine
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)

PO21 Étude épidémiologique nationale rétrospective : Effet de la COVID-19 sur la survenue de blessures lors de la pratique du rugby. État des lieux sur la saison 2020-2021 chez les joueuses de rugby ÉLITE
Abdelkader Chetouani (Toulouse)

PO22 La mobilité urbaine et la covid-19 en Afrique subsaharienne : les effets des changements de comportement sur l'épidémiologie des traumatismes liés au cyclisme
Abdoul Rahamane Cisse (Burkina Faso)

14h30-15h30
Salle Moebius

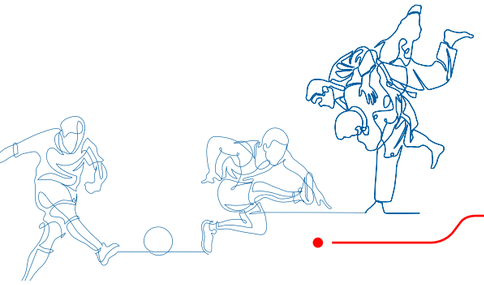
CONTROVERSE SFTS
Instabilité gléno-humérale. Faut-il opérer dès la première luxation ou préférer un traitement fonctionnel ?
Modérateur : Olivier Courage (Le Havre)

- Traitement chirurgical
  Jean-David Werthel (Paris)
- Traitement orthopédique et fonctionnel
  Marc Julia (Montpellier)

14h30-16h00
Auditorium Blin

La Covid 19 et ses conséquences
Modérateur : Daniel Rivière (Toulouse)

- Description de la maladie et ses conséquences sur le sportif.
  Les tests diagnostiques et la vaccination du sportif
  Yves Welker (Poissy)
- L'organisation des compétitions sportives en période de pandémie.
  Xavier Bigard (Aigle, Suisse)
- A l'avenir, les modes d'organisation de compétition lors de viroses planétaires.
  Stéphane Bermond



PROGRAMME
Jeudi 23 septembre

14ème Congrès SFMES-SFTS
Congrès national de médecine et traumatologie du sport

23/25 septembre 2021
PARIS, MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge

14h30-16h00
Salle de commission 2.2

COMMUNICATIONS ORALES : Traumatologie

CO18 Évaluation de l'efficacité de l'injection de toxine botulique et de corticoïdes dans la prise en charge du Deep Gluteal Syndrome
Sophie Bur (Strasbourg)

CO19 Pas de différence cliniquement significative entre l'anatomie de la hanche des danseurs professionnels et la population générale : Revue systématique de la littérature
Idriss Tourabaly (Paris)

CO20 Étude de reproductibilité d'un nouvel appareil de mesure des capacités de stabilisation dynamique du rachis cervical (Cervistab)
Marc Julia (Montpellier)

CO21 Épidémiologie des blessures liées à la pratique du rugby amateur au sein de la fédération française de rugby. Analyse descriptive et incidence des blessures en match sur la saison 2019/2020
Emmanuel Reboursiere (Caen)

CO22 Retour au sport après chirurgie stabilisatrice de l'épaule par procédure Latarjet : validité prédictive du score composite S-STARTS
Dimitri Juré (Lyon)

CO23 Rôle de l'amplitude et du déséquilibre musculaire de l'épaule sur la survenue des blessures chez les badistes français élites : une étude prospective
Henri Guermont (Caen)

CO24 Étude comparative de l'amplitude articulaire et de la force des rotateurs d'épaule entre des athlètes élites de sport unilatéral vs bilatéral
Joffrey Drigny (Caen)

CO25 Évaluation de l'épaule du handballeur : Un outil simple pour une nouvelle approche
Elise Leroux (Angers)

CO26 Douleur du poignet au tennis et lésion du TFCC
Mathilde Gras (Paris)

CO27 Évaluation de l'interprétation par les urgentistes des clichés radiographiques standards des patients non hospitalisés par relecture par des radiologues. Étude observationnelle rétrospective
Jean-Baptiste Bouillon-Minois (Clermont-Ferrand)

CO28 Impact du confinement COVID sur l'activité traumatologique à Bruxelles
Maarten Ulrix (Belgique)

14h30-17h30
Salle de commission 2.4

ODPC CEPFOR : Prise en charge non programmée du sportif ayant subi une commotion cérébrale

David Brauge (Toulouse)

→ Valorisable au titre du DPC sous réserve de sa publication

14h30-16h00
Salle de Commission 2.6

ATELIER
Échographie

15h30-17h00
Salle Moebius

Reprise du sport après rupture du tendon d'Achille

Résultats d'une étude multicentrique menée par la SFTS et la SOFCOT
Patricia Thoreux, (Paris), Eric Laboute (Capbreton), Guillaume Mirouse (Boujan sur Libron)

- Introduction
  Patricia Thoreux (Paris)
- Présentation des différents types de traitement (vidéos / images...) :
  - Traitement chirurgical :
  - Chirurgie à ciel ouvert / Guillaume Mirouse (Boujan sur Libron)
  - Mini open/percutané :
    - Tenolig et techniques guidées / Alexandre Caubere (Toulon)
    - Technique de Maffulli / Stéphane Guillo (Mérignac)
  - Traitement orthopédique / Marc Dauty (Nantes)
- Récidives et complications
  David Ancelin (Toulouse)
- Types de rééducation : prudente ou précoce
  Hervé Collado (Marseille)
- Scores d'évaluation
  Charles Verdeau (Paris)
- Aspect sportif et reprise du sport
  Pascal Maille (Paris)
- Synthèse et perspectives
  Eric Laboute (Capbreton)

16h00-17h00
Auditorium Blin

Réflexion ouverte

Modérateur : Daniel Rivière (Toulouse)

- Poids et performances chez l'athlète d'endurance
  Xavier Bigard (Aigle, Suisse)

PROGRAMME
Jeudi 23 septembre

16h00-17h00
Salle de commission 2.2

Meilleurs DESC / FST

17h00-17h30

Pause et visite de l'exposition

17h30-19h30
Salle Moebius

SESSION REFORM
Modérateur : Sébastien Le Garrec (Paris)

- Présentation du réseau REFORM et de ses objectifs
  Géraldine Martens (Liège, Belgique)
- Prévention des blessures en médecine du sport : état des lieux au sein des communautés (para)médicales francophones et germanophones
  Jan Cabri (Luxembourg)
- Pratiques de prévention des lésions du membre supérieur. Résultats d'enquête auprès des professionnels
  Géraldine Martens (Liège, Belgique)
- Reprise du sport après chirurgie de la hanche. Validation du score HIP-RSI en français
  Patricia Thoreux (Paris)
- L'appréhension suite à la chirurgie du ligament croisé antérieur
  Philippe Tscholl (Genève, Suisse)
- Prévention et prise en charge des commotions cérébrales dans le sport. Résultats d'enquête auprès des professionnels et des athlètes
  Suzanne Leclerc (Québec, Canada)

17h30-18h30
Auditorium Blin

Prix jeune chercheur
Prix offert par la Fondation de l'Avenir
Modérateurs : Daniel Rivière (Toulouse), Bruno Chenuel (Nancy)

Evolution des capacités d'endurance après réhabilitation par le sport en milieu hospitalier chez des patients atteints d'un syndrome d'asthénie post COVID
Justine Michon (Paris)

Caractérisation des ischios jambiers : La composition musculaire influence-t-elle la performance ?
Maxime Pingon (Lyon)

Effet d'une consigne d'auto-grandissement sur la longueur effective du rachis thoraco-lombal : étude préliminaire
Grégoire Prum (Paris)

Effets de l'enchainement de contractions musculaires excentrique - concentrique sans phase de repos sur le degré d'ischémie musculaire locale
Benjamin Ben Zaki (Montpellier)

17h30-19h00
Salle de Commission 2.6

ATELIER
Échographie

18h00-19h30
Salle de commission 2.2

Les commotions cérébrales du sportif

- Définition et conduite à tenir
  Philippe Decq (Paris)
- Quelques cas vécus
  Jean François Chermann (Paris)
- Commotions cérébrales de l'enfant et adolescent
  Suzanne Leclerc (Montréal, TBC)

18h30-19h30
Auditorium Blin

100 secondes pour convaincre
Modérateurs : Olivier Courage (Le Havre), Alain Frey (Paris)

CF1 **L'utilisation de l'Imagerie par Raisonnante Magnétique (IRM) pour vérifier l'âge des footballeurs adolescents lors du tournoi U17 UFOA B au Togo**
Abdoul Rahamane Cissé (Burkina Faso)

CF2 **Quelles blessures peuvent survenir et sont à prévenir dans une population d'athlètes amputés lors de la course ?**
Victor Tandeau De Marsac (Clamart)

CF3 **Syndrome de loges d'effort de jambes : le traitement par toxine botulique peut être efficace à long terme. Étude rétrospective sur les patients soulagés plus d'un an**
Magali Schultz (Strasbourg)

CF4 **Résultats à long terme des butées postérieures sous arthroscopie dans le traitement de l'instabilité postérieure récurante de l'épaule : à 5 ans minimum**
Julien Sérane (Paris)

PROGRAMME
Jeudi 23 septembre

CF5 Renforcement des muscles intrinsèques des pieds dans le traitement des pathologies des membres inférieurs : revue systématique
Gautier Bertrand (Belgique)

CF6 Évaluation de la prise en charge de l'entorse grave de cheville chez différents spécialistes
Sylvain Ambry (Libourne)

CF7 Effets d'un programme court de 6 semaines ciblant le renforcement des muscles rotateurs latéraux d'épaule sur la force musculaire des rotateurs d'épaules de nageurs adolescents compétiteurs
Joffrey Drigny (Caen)

CF8 L'entorse latérale de la cheville chez l'enfant et l'adolescent est-elle un mythe ou une réalité ? Une revue systématique de la littérature
Gregoire Rougereau (Paris)

CF9 Réalisation de PRP du tendon d'Achille sans douleur par la pratique d'anesthésie loco régionale
Loic Chimot (Nantes)

CF10 Tendinopathies calcanéennes et patellaires chez l'enfant
Paul Martinot (Annemasse)

19h30 - 21h00
Salle Moebius

Assemblée Générale SFMES

N° 8559
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

ODPC 8559 CEPFOR

Action N° 10022100112

Prise en charge non programmée du sportif ayant subi une commotion cérébrale

Expert : David Brauge (Toulouse)

Jeudi 23 septembre 2021 de 14h30 à 17h30

Salle de commission 2.4

La session est prévue dans une salle dédiée, réservée à la session du DPC et ne peuvent entrer dans cette salle que les personnes préalablement inscrites à l'ANDPC via leur compte personnel.

Cette action de DPC est réservée aux médecins exerçant en libéral et aux salariés de centres de santé

Attention : Les places sont limitées à 50 par session DPC, il sera obligatoire d'émarger à l'entrée de la salle.

Cette inscription qui est gratuite, est indépendante de celle du congrès.
Les sessions sont valorisables au titre du DPC sous réserve de leur publication par l'ANDPC.

Pour vous inscrire, Action N° 10022100112

- Vous devez vous connecter sur votre espace personnel, avec vos identifiants, sur **https://www.mondpc.fr/**
- Si vous n'avez pas de compte, créez-le sur **https://www.mondpc.fr/#**

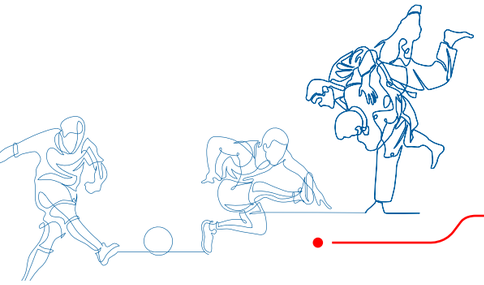
1. Dans le bandeau rouge, cliquez sur **« RECHERCHE ACTIONS »**
2. Dans l'encadré **« Références de l'action »** veuillez inscrire le numéro de l'action : 10022100112
3. Cliquez ensuite sur le bouton **« Détail action de DPC »**
4. Aller en bas de page et cliquez sur **« S'inscrire »**

Pour toute questions relatives au DPC, au suivi de vos actions, de vos indemnisations ou de votre compte personnel merci de contacter l'ANDPC via :

- Mail : infodpc@agencedpc.fr
- Téléphone : 01 48 76 19 05 (lundi-vendredi, 9h-12h30 et de 13h30 à 16h30)

Cette session s'adresse à :

- Médecine générale
- Médecine physique et de réadaptation



PROGRAMME
Vendredi 24 septembre

14ème Congrès SFMES-SFTS
Congrès national de médecine et traumatologie du sport

23/25 septembre 2021
PARIS, MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge

08h00-09h00 — ATELIERS SIMULTANÉS

Salle Moebius — Lecture de l'ECG
Animateurs : Stéphane Doutreleau (La Tronche), Philippe Sosner (Paris)

Auditorium Blin — Nutrition du sportif : protéines et sports de force
Animateurs : Isabelle Harant (Toulouse), Michel Martino (Annemasse)

Salle de Commission 2.2 — Urgences vitales
Animateurs :

Salle de Commission 2.4 — Podologie pour la course à pied
Animateurs :

Salle de Commission 2.6 — Examen clinique de la cheville
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Stéphane Guillo (Mérignac)

Salle de Commission 2.3 — Examen clinique du genou ligamentaire
Animateurs : Romain Rousseau (Paris), Guillaume Mirouse (Boujan sur Libron)

Salle de Commission 2.5 — Strapping, taping, contentions souples
Animateurs : Pascal Maillé (Paris), Ronny Lopes (Nantes)

09h00-10h00 — ATELIER
Salle de Commission 2.6 — Échographie

09h00-10h30 — Lombalgies de l'enfant et de l'adolescent sportifs
Salle Moebius
Modérateurs : Marie Eve Isner (Strasbourg), Jehan Lecocq (Strasbourg)

- Facteurs de risque. Les aspects anthropométriques
  Arnaud Dupeyron (Nîmes)
- Autres facteurs de risque et épidémiologie
  Jehan Lecocq (Strasbourg)
- Démarche médicale face à un jeune sportif lombalgique
  Stéphanie N'Guyen (Paris), Camille Rose (Paris)
- La prévention des lombalgies par la préparation physique
  Nicolas Brunet (Paris)
- Lyse isthmique et spondylolisthésis et la pratique du sport
  Gauthier Eloy (Paris)
- Les jeunes scoliotiques. Indications aux sports
  Christophe Boulay (Marseille)

09h00-10h30 — COMMUNICATIONS ORALES : Sport Santé
Auditorium Blin
Modérateurs : Pierre Abraham (Angers), Phillippe Le Van (Paris)

CO29 Symptômes Persistants Après COVID et Dysautonomie
Nicolas BARIZIEN (Suresnes)

CO30 Effets à 8 ans de l'entraînement d'endurance ciblé au niveau d'oxydation lipidique maximale (LIPOX max) sur la composition corporelle et la pression artérielle
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)

CO31 Variabilité de la fréquence cardiaque et perception du stress : Influence de la condition physique
Afek Mamlouk (Tunisie)

CO32 La réhabilitation des patients atteints de BPCO : effet sur les paramètres socio-psychologiques et cardio-respiratoires
Yassine Trabelsi (Tunisie)

CO33 Effets d'un nouveau programme de reconditionnement physique en endurance sur ergocycle sur le statut fonctionnel, la fonction cognitive et la qualité de vie chez des seniors de plus de 70 ans
Walid Bouaziz (Evry)

CO34 Évaluation des risques et des bénéfices à la pratique de la pole dance : enquête par un auto-questionnaire auprès des danseuses du XXX
Sarah Istoczak (Bordeaux)

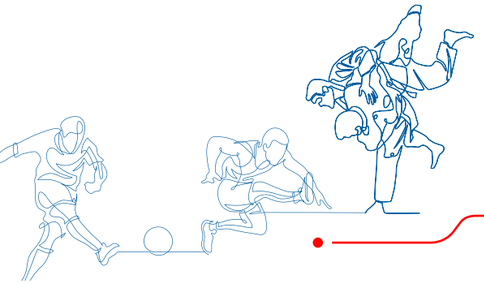
09h00-10h30 — COMMUNICATIONS ORALES : Communications libres
Salle de commission 2.2
Modérateurs : André Monroche (Angers), Fabien Pillard (Toulouse)

CO35 La protéine de lactosérum améliore les performances anaérobie et aérobie chez l'athlète d'endurance bien entraîné
Ezzedine Bouhlel (Tunisie)

CO36 L'oxymétrie à l'effort est corrélée à l'augmentation de la lactatémie induite par l'effort chez les patients artériopathes.
Wendsèndaté Yves Sempore (Burkina Faso)

CO37 Entrainement en endurance minimisant l'oxydation des glucides grâce au ciblage au niveau optimal de rapport d'oxydations lipides/glucides (NOROLG) ?
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)

CO38 Bouge grossesse
Matthieu Muller (Morlaix)



PROGRAMME
Vendredi 24 septembre

14ème Congrès SFMES-SFTS
Congrès national de médecine et traumatologie du sport

23/25 septembre 2021
PARIS, MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge

CO39 Barotraumatismes auriculaires et activités subaquatiques : A propos de dossiers cliniques.
Alain Duvallet (Paris)

CO40 Protocole de réentrainement à l'effort post covid19 en milieu libéral : un exemple limougeaud
Pierre Rouliere (Couzeix)

09h00-10h30
Salle de commission 2.4

FORMATION DE DIÉTÉTICIENS DU SPORT
Modérateurs :

- La périodisation des apports glucidiques
  Xavier Bigard (Aigle, Suisse)

10h30-11h00 Pause et visite de l'exposition

11h00-13h00
Salle Moebius

Handisport : sportif handicapé en fauteuil
Modérateurs : Frédéric Rusakiewicz, Eric Laboute (Capbreton)

- L'histoire du fauteuil roulant à propulsion manuelle
  Benoit Vesselle (Reims)
- Le sportif en situation de handicap moteur : au-delà du fauteuil
  Frédéric Rusakiewicz
- Récupération sportive adaptée aux blessés médullaires : rôle des masso-kinésithérapeutes
  Vincent Ferring (Nancy)
- Spécificités du suivi médical réglementaire du sportif handicapé en fauteuil roulant
  Maxime Valet (Toulouse)
- Analyse biomécanique de la propulsion en fauteuil roulant et contraintes sur le membre supérieur
  Arnaud Faupin (Toulon)
- Pathologies de l'épaule chez le sportif en fauteuil roulant
  Sophie Gleizes-Cervera (Toulouse)
- Prévention des pathologies du membre supérieur chez le sportif en fauteuil roulant
  Jean Claude Druvert (Paris)

13h00-14h30 Déjeuner et visite de l'exposition

14h30-16h00
Salle Moebius

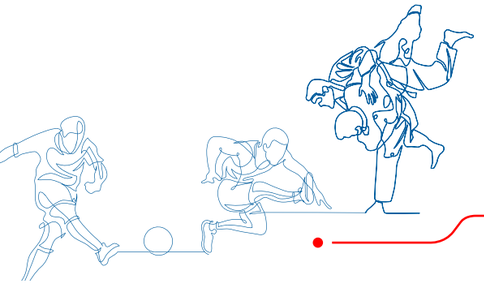
Session SFMES-CNOSF-Ministère sport : La mobilité active dans les zones urbaines
Modérateurs : Alain Calmat (Paris), Gilles Einsargueix (Paris)

- Les effets de la marche sur la santé
  François Lhuissier (Paris)
- Les effets du vélo sur la santé
  Xavier Bigard (Aigle, SUISSE)
- Les troubles respiratoires liés aux activités physiques en zones polluées
  Armine Izadifar (Saint-Denis)
- L'accidentologie liée aux déplacements actifs en zone urbaine
  Christèle Gautier (Paris)
- Exemple d'un plan de promotion des déplacements à vélo en sécurité : le plan vélo de la ville de Paris
  David Beillard (Paris)
- Echanges avec l'auditoire

14h30-16h00
Auditorium Blin

La médecine de terrain en pratique : retours d'expériences
Modérateurs : Bertrand Tapie (Paris), Charlotte Gil (Paris), Antoine Ferenczi (Paris)

- Organisation médicale d'une compétition
  Philippe Le Van (Paris)
- Le rôle du médecin pendant un match de football
  Emmanuel Orhant (Paris)
- Rôle du médecin pendant une compétition de sport individuel (judo, PM)
  Alain Frey (Paris)



PROGRAMME
Vendredi 24 septembre

14h30-17h00
Salle de commission 2.2

Session SFMKS

- Critères de retour au sport après ligamentoplastie du croisé antérieur du genou
  Modérateurs : Pascal Maillé (Paris), Brice Picot (Chambéry)
  - Historique des critères de retour au sport / Eric Laboute (Capbreton)
  - Mise en place d'une évaluation à grande échelle. Retour du KSTART / Grégory Vigne
  - Évolution des critères de retour au sport chez le footballeur professionnel
    Le 11-to-Play de Clairefontaine / Geoffrey Memain, Julien Chaillet (Clairefontaine)

- Lésions hautes des ischio-jambiers : lésions myo-tendineuses et lésions tendineuses proximales
  - Circonstances de survenue mécanismes et diagnostic clinique / Ludovic Humetz (La Rochelle)
  - Imagerie diagnostic et de suivi / Jérome Renoux (Paris)
  - Gestion médicale et rééducative des lésions myo-tendineuses : protocole de rééducation des lésions myo-tendineuses des ij / Emmanuel Orhant (Paris), Caroline Princé (Annecy)
  - Traitement chirurgical des lésions tendineuses et protocole rééducatif / Nicolas Lefevre (Paris)

14h30-17h30
Salle de commission 2.4

ODPC Unaformec : Savoir conseiller une activité physique et sportive pendant la grossesse et la période du post-partum

Carole Maitre (Paris)

→ Valorisable au titre du DPC sous réserve de sa publication

14h30-16h00
Salle de Commission 2.6

ATELIER
Échographie

16h00-17h00
Salle Moebius

FMC : Lésions méniscales du jeune sportif

Modérateurs : Vincent Gremeaux (Lausanne, Suisse) Romain Rousseau (Paris)

- Les lésions, corrélations entre les aspects anatomiques, radiologiques et arthroscopiques
  Jérôme Renoux (Paris), Nicolas Graveleau (Bordeaux)

- Options thérapeutiques et résultats
  Etienne Cavaignac (Toulouse)

17h00-17h30 Pause et visite de l'exposition

17h30-19h00
Salle Moebius

Conférence d'enseignement : Rachis cervical du sportif

Modérateurs : Yoann Bohu (Paris)

- Comment j'ai dû gérer une entorse cervicale grave au bord du terrain
  Barbara Eichene-Boye (Bordeaux)

- Quelle imagerie ?

- Prise en charge thérapeutique et retour au sport
  Pierre Bernard (Bordeaux)

17h30-19h00
Auditorium Blin

Cardiologie du sport

Modérateurs : Stéphane Doutreleau (La Tronche), Sylvain Guérard (Lyon)

- Ultra-trail ou un iron-man à plus de 60 ans, est-ce raisonnable ?
  Jean-Michel Guy (Saint Etienne)

- Quelles activités sportives privilégier chez un patient hypertendu ?
  Philippe Sosner (Paris)

- Intérêt des objets connectés en cardiologie du sport ?
  Nima Endjah (Lille)

- Prévention de la mort subite du jeune athlète. Vers un changement de paradigme ?
  Laurent Chevalier (Bordeaux)

17h30-19h00
Salle de commission 2.2

Nutrition du sportif

Modérateurs : Isabelle Harant (Toulouse), Michel Martino (Annemasse)

- La surconsommation des protéines chez le sportif. Quels risques ?
  Xavier Bigard (Aigle, Suisse)

17h30-19h00
Salle de Commission 2.6

ATELIER
Échographie

PROGRAMME
Vendredi 24 septembre

19h00-19h30 — Salle Moebius — **Remise des Prix**

19h30 - 21h00 — Salle Moebius — **Assemblée Générale SFTS**

N° 1084
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

ODPC 1084 UNAFORMEC

Action N° 10842100033

Savoir conseiller une activité physique et sportive pendant la grossesse et la période du post-partum

Expert : Carole Maitre (Paris)

Vendredi 24 septembre 2021 de 14h30 à 17h30

Salle de commission 2.4

La session est prévue dans une salle dédiée, réservée à la session du DPC et ne peuvent entrer dans cette salle que les personnes préalablement inscrites à l'ANDPC via leur compte personnel.

Cette action de DPC est réservée aux médecins exerçant en libéral et aux salariés de centres de santé

Attention : Les places sont limitées à 50 par session DPC, il sera obligatoire d'émarger à l'entrée de la salle.

Cette inscription qui est gratuite, est indépendante de celle du congrès.
Les sessions sont valorisables au titre du DPC sous réserve de leur publication par l'ANDPC.

Pour vous inscrire, Action N° 10842100033

- Vous devez vous connecter sur votre espace personnel, avec vos identifiants, sur **https://www.mondpc.fr/**
- Si vous n'avez pas de compte, créez-le sur **https://www.mondpc.fr/#**

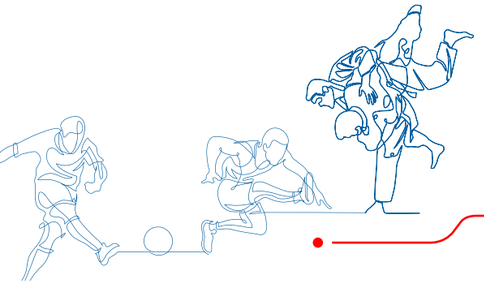
1. Dans le bandeau rouge, cliquez sur **« RECHERCHE ACTIONS »**
2. Dans l'encadré **« Références de l'action »** veuillez inscrire le numéro de l'action : 10842100033
3. Cliquez ensuite sur le bouton **« Détail action de DPC »**
4. Aller en bas de page et cliquez sur **« S'inscrire »**

Pour toute questions relatives au DPC, au suivi de vos actions, de vos indemnisations ou de votre compte personnel merci de contacter l'ANDPC via :

- Mail : infodpc@agencedpc.fr
- Téléphone : 01 48 76 19 05 (lundi-vendredi, 9h-12h30 et de 13h30 à 16h30)

Cette session s'adresse à :

- Médecine générale
- Médecine physique et de réadaptation



PROGRAMME
Samedi 25 septembre

14ème Congrès SFMES-SFTS
Congrès national de médecine et traumatologie du sport

23/25 septembre 2021
PARIS, MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge

08h00-09h00 — ATELIERS SIMULTANÉS

Salle Moebius — Médicosport santé
Animateur : Jehan Lecocq (Strasbourg)

Auditorium Blin — Evaluation pratique des capacités à l'exercice d'un malade chronique en vue d'une prescription d'activité physique
Animateur : François Lhuissier (Paris)

Salle de Commission 2.2 — Tests d'aptitude à la reprise du sport après traumatisme
Animateur : Grégory Vigne

Salle de Commission 2.4 — Podologie pour la course à pied
Animateur :

Salle de Commission 2.6 — Examen clinique de la hanche
Animateur : Nicolas Barizien (Paris)

Salle de Commission 2.3 — Examen clinique de l'épaule
Animateurs : Sophie Gleizes-Cervera (Toulouse), Philippe Dumontier (Vichy)

Salle de Commission 2.5 — Strapping, taping, contentions souples
Animateurs : Eric Laboute (Capbreton), Sylvain Kersse (Dax)

09h00-10h30
Salle Moebius

FMC : L'usage des AINS en médecine du sport

- Les modes d'action des AINS par voie générale
- Les indications en traumatologie et autres domaines médicaux
  - Action des AINS sur les tissus / François Lhussier (Paris)
  - AINS en pathologie aigue / Alain Frey (Paris)
  - AINS et pathologie chronique / Marc Bouvard (Pau)
  - AINS en péri-opératoire / Geoffroy Nourissat (Paris)
- Les effets sur la cicatrisation des tissus chez le sportif
  François Lhuissier (Paris)

09h00-10h00
Auditorium Blin

Session SFMKS
Cas cliniques de kinésithérapie du sport
Frank Lagniaux (Asnières), Marc Dauty (Nantes), Yoann Bohu (Paris)

- ITBS ou tendinopathie corporeale
  Patrick Dorie (Guilleminge)
- Instabilité de cheville
  Brice Picot (Chambéry)
- Lésion musculaire IJ
  Caroline Princé (Genève)
- Tests de retour au sport après lésion de la coiffe
  Franck Lagniaux (Asnières)

10h30-11h00 — Pause et visite de l'exposition

11h00-12h30
Salle Moebius

Session Régionale SIFMED : Coxarthrose du sportif
Modérateurs : Nicolas Barizien (Paris), Frédéric Sailhan (Paris)

- Anatomie et biomécanique de la hanche
  Louis Vilcoq (Paris)
- Examen clinique
  Rubio Eliot
- Imagerie
  Sébastien Malan (Paris)
- Traitement médical
  Guillaume Paris (Paris)
- Prise en charge chirurgicale : Arthroscopie, Resurfaçage, PTH
  Julien Girard (Lille)
- Rééducation de la hanche opérée
  Benjamin Lemaire

11h00-12h30
Auditorium Blin

Session podologie du sport : Semelles pour la course à pied

Modérateurs : Hervé Collado (Marseille), Damien Hasdenteufel (Paris)

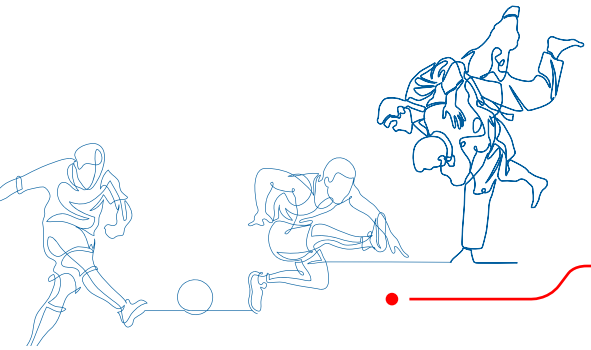
- Biomécanique du pied et du membre inférieur à la course, de l'anatomie fonctionnelle à l'évaluation du geste pour une prise en charge podologique
  Antoine Perrier (Ivry-sur-Seine)
- Méthodes d'analyse de la course à pieds
  Jean Slawinski
- Intérêts de la podologie dans la course à pieds
  Jean Luc Guer

12h30-13h00
Salle Moebius

Cérémonie de clôture

Denys Barrault (Sens), Alain Frey (Paris)

NOTES



PROGRAMME

Informations générales

→ LIEU ET ACCES

BEFFROI MONTROUGE

Avenue de la République,
92120 Montrouge

Le Beffroi de Montrouge est idéalement situé aux portes de Paris, au centre de multiples voies de communication qui rendent son accès facile, quelque soit votre moyen de transport.

> Venir au Beffroi Montrouge

METRO
Ligne 4, arrêt Mairie de Montrouge

BUS
Lignes 68, 126, 128 – Arrêt Mairie de Montrouge

TRAM
Ligne 3 arrêt Porte d'Orléans

VOITURE
Périphérique porte d'Orléans / Porte de Châtillon

AVION
Aéroport d'Orly à 10 min

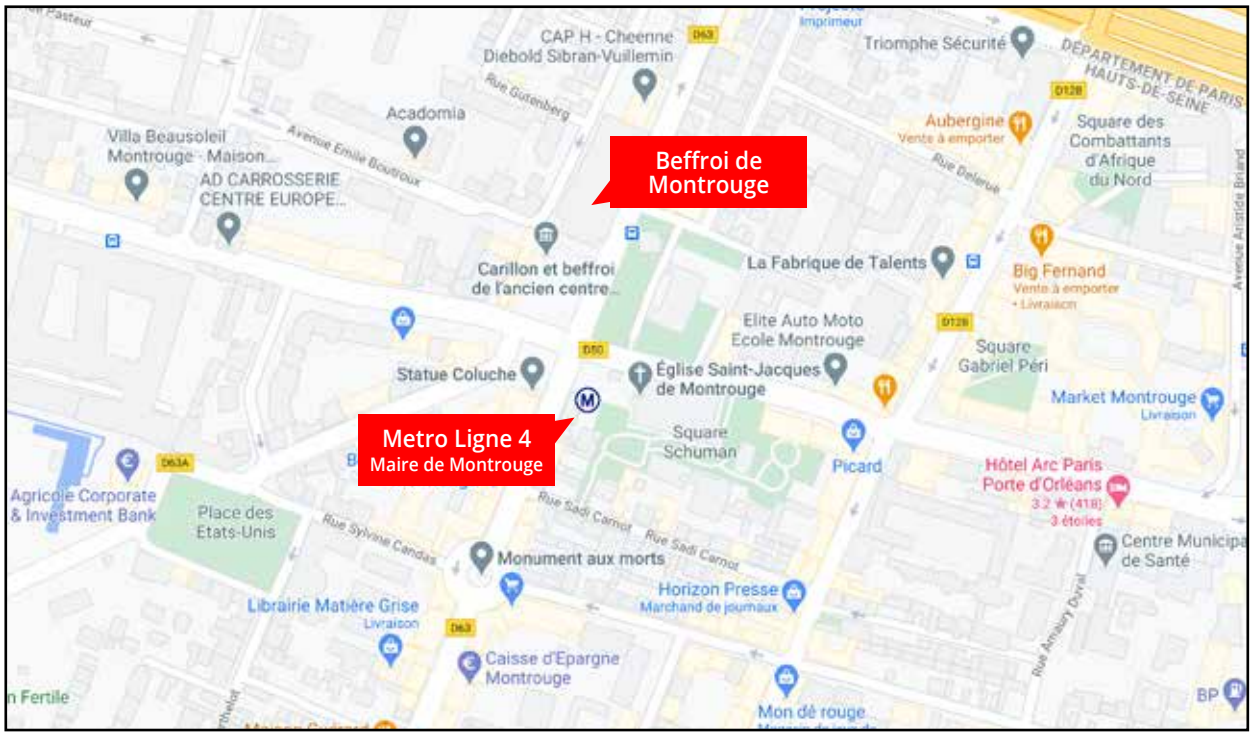
→ CONTACTS ORGANISATION

eventime

13 rue du Dr Combalat
13006 Marseille - France

> Contact Sponsor & Industrie

Blaise Voisin
blaise.voisin@eventime-group.com
Tel : +33 (0)6 29 89 65 82

> Contact Inscription & Hébergement

Marine Bibes
marine.bibes@eventime-group.com