

# CONGRÈS NATIONAL DE MÉDECINE ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT



**13<sup>e</sup>** Congrès  
SFMES SFTS

*Vichy*  
PALAIS DES CONGRÈS

*Fous Allier  
Fous de sport*

17/18/19  
septembre  
2020



En Auvergne, dans l'Allier, Vichy est une perle originale à découvrir. L'histoire de Vichy est dominée par la qualité de ses eaux thermales. C'est là que venaient l'empereur Napoléon 3 et les bourgeois de son époque pour atténuer leurs soucis locomoteurs, digestifs et métaboliques. Pour accueillir cette clientèle aisée et exigeante, Vichy s'est dotée de parcs, de promenades, de villas, d'hôtels, de salles de réception et d'un opéra.

Le Vichy actuel s'est aussi tourné vers le sport en construisant un plan d'eau très apprécié des rameurs qui se retrouvent fréquemment pour des régates nationales et internationales d'aviron. Au débord de ce lac, un circuit olympique d'eau vive attire les kayakistes. Entre le lac et le CREPS, un grand parc est doté de nombreuses salles de sports collectifs, d'arts martiaux, de sports gymniques et techniques.

C'est dans cet écrin de belle nature, de thermes et de sports que la SFMES et la SFTS ont choisi d'organiser leur congrès commun du 17 au 19 Septembre 2020. Les sessions sont prévues dans la magnifique salle impériale de l'Opéra, et dans les vastes salons attenants, tous richement décorés.

#### Les thèmes des sessions sont variés pour satisfaire les nombreux congressistes :

- Les spécificités médicales de l'aviron,
- Les pathologies de l'oreille liées aux sports,
- Les limites physiologiques des performances humaines,
- Les revers de la recherche de performances,
- Le muscle et les sports,
- La pubalgie du sportif.
- En controverses, deux problèmes : faut-il laisser le sportif libre de boire à volonté pendant l'effort, et faut-il opérer une première luxation fémoro-patellaire ?

#### Plusieurs sessions sont organisées avec d'autres sociétés savantes ou avec des institutions :

- Le Club des cardiologues du sport,
- La SOFMER pour l'antalgie non médicamenteuse,
- Les diététiciens du sport,
- Le CNOSF et le Ministère des sports pour la santé et le sport scolaire,
- Le service de santé des armées.

**Sans oublier les ateliers :** lecture d'ECG, diététique, examen ORL, usage du médicosport-santé, urgences vitales, strappings, échographie du locomoteur, examen clinique du coude, et les tests d'évaluation fonctionnelle du membre inférieur.

**Et les sessions de DPC** sur la conduite d'un entretien motivationnel et de FMC sur les commotions cérébrales. Les buffets et pauses café sont disposés au milieu des nombreux partenaires qui peuvent exposer leurs produits dans de magnifiques salles de réception situées aux abords de la salle d'opéra. Tout est prêt pour des rencontres amicales et professionnelles.

Bon congrès à chacun.

Denys Barrault, Président de la SFMES  
Romain Rousseau, Président de la SFTS  
Philippe Dumontier, Président du comité local